

# FietsjeVeilig?!



Word een echte klassefietser met deze tien opdrachten!

## 1 | Fluo op de catwalk

**Draag je fluo-outfit en hou een modeshow op de speelplaats.**  
Fluosokken, -T-shirts, -hoedjes, -armbanden, -schoenen ...  
Het mag allemaal!  
Heb je geen spullen met fluokleuren? Geen nood! Je kunt ook creatief zijn met je fluohesje. Tover dat om tot een leuke fluopet of -rok.

Tip!



HELM OP FLUO TOP is een gratis verkeersproject waarmee basisscholen hun leerlingen kunnen stimuleren om ook tijdens de donkere maanden te voet of met de fiets naar school te komen. De actie loopt tussen de herfst- en de krokusvakantie.

## 2 | Rinkelende fietsbellen

Verzamel zoveel mogelijk fietsbellen, die je gedurende twintig seconden laat rinkelen. Spreek een moment af op de speelplaats, of voor de school en laat van je horen.



## 3 | Beweeg je wakker

Geen betere manier om de dag te beginnen dan met wat beweging! Daag de juf of de meester uit om ook mee te doen. Hoeveel dagen houden jullie deze start van de dag vol? **Mogelijke oefeningen om met je klas te doen:**

- Schouders losmaken door armen naar achteren en naar voren te draaien.
- Nek (voorzichtig) stretchen door naar links en naar rechts te kijken.
- Looppas ter plaatse.
- Springen met opgetrokken knieën (ter plaatse).
- Springen met voeten tegen zitvlak (ter plaatse).
- Rondje lopen.
- Fietsen in de lucht.
- Afkoelen: blijf op je rug liggen en maak je zo groot mogelijk (volledig strekken).

## 4 | Stemmen voor

### een veilig schooljaar

Verzamel zoveel mogelijk handtekeningen van leerlingen, ouders, juffen, meesters, grootouders ... die beloven zich extra in te zetten voor een veilige verkeersomgeving rond de school. Kies samen met je klasgenoten wat jullie zeer belangrijk vinden. Overtuig jullie omgeving van het belang van een verkeersveilige schoolomgeving door bijvoorbeeld flyers te maken met meer uitleg.

## 5 | Velowash

Organiseer een carwash ... voor je fiets! Ook de goede en schone staat van je fiets zorgt voor meer veiligheid onderweg naar school. Hoeveel fietsen laten jullie opnieuw blinken?

## 6 | Verkeersbordenwandeling

Trek eropuit in de (school)buurt en teken alle verkeersborden die je onderweg tegenkomt. Neem zeker ook je kleurpotloden mee! Zorg ervoor dat de getekende borden goed herkenbaar zijn. Maak er een fijne, maar vooral veilige wandeling van!

Tip!

Je kunt ook een verkeersbordenbingo maken. Wie als eerste vijf borden op een rij op zijn bingokaart kan aanduiden, is de winnaar.

## 7 | Schrijvende fietsen

Ontwerp een leuk fietsparcours door een woord met krijt op de grond te schrijven. Volg de letters met je fiets. Blijf jij netjes op de lijnen fietsen?

## 8 | Stilte op de set

... en actie!

Maak je eigen promofilmpje over verkeersveiligheid. Verzin een verhaal, oefen de tekst in en laat de acteurs van de klas het promofilmpje inspreken. Vergeet ook geen cameraman en regisseur aan te duiden. En ... welke locatie dient als decor?

## 9 | Ontwerp een poster

Deel jullie leukste tips rond fietsveiligheid met de rest van de school. Maak een leuke poster die opvalt en versier er de gangen, de klasdeuren en de speelplaats mee. Je kunt eventueel ook leuke oefeningen voorzien die de andere leerlingen op de speelplaats kunnen uitvoeren. Zo beweegt iedereen tijdens de pauze!

## 10 | Safety Rap

Maak een rap (of een lied) waarin je tips geeft om veilig naar school te komen. Voorzie minstens vier strofes van elk vier regels. Voorzie er ook leuke bewegingen bij die je aan iedereen kunt aanleren!